

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,43
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,62
Итого			893,14	26,5	27,03	127,28	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,67
Итого			768,68	22,48	25,31	97,81	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
Итого			485,69	18,14	23,63	61,02	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
Итого (завтрак)			485,69	18,14	23,63	61,02	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,67
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
Итого (обед)			776,69	22,9	25,35	100,36	-	162,95
Итого			1 262,38	41,04	48,98	161,38	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,38
Итого			709,18	21,11	22,72	90,62	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
Итого (завтрак)			571,69	20,45	23,71	78,63	-	109,48
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100	37,75
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	92,27
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,51
Итого (обед)			845,25	24,59	26,93	114,99	-	211,92
Итого			1 416,94	45,04	50,64	193,62	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,38
Итого			709,18	21,11	22,72	90,62	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,43
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,62
Итого			893,14	26,5	27,03	127,28	-	192,84

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2025 07:40:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	02.10.2025 09:06:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 03.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров огурцов 100=**	-	-	-	-	-	100	23,80
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	-	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2025 07:40:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	02.10.2025 09:06:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B